

Programme « Ennéagramme » – Initiation

2 jours pour découvrir le support, s'en approprier le fonctionnement et se positionner sur sa configuration.

JOUR 1 – MES PREMIERS PAS AVEC L'ENNEAGRAMME

- Histoire riche et tumultueuse de l'Ennéagramme. Autres tentatives de typologies humaines. Supériorité de l'ennéagramme.
- Principe de fonctionnement de l'Ennéagramme. Qu'est-ce qu'une personnalité ? L'Ennéagramme avec les bases et les directions. Présentation des niveaux logiques de Dilts pour décrire les bases.
- Description générale des bases : Richesse, ce que j'ai envie de montrer de moi.
- Positionnement des participants sur la figure de l'Ennéagramme.
- Les critères.
- Le fil rouge... Et... A consommer avec modération.
- Les souvenirs d'enfance.

JOUR 2 – A LA RECHERCHE DE SA CONFIGURATION

- Les travers préféré. Comment les autres vous décrivent-ils quand ils parlent de vos défauts. Quels sont ceux dans lesquels vous vous reconnaissez le plus ?
- Quand je pars en vrille...
- La fuite caractéristique.
- Les peurs. Comment distinguer nos deux types de peurs.
- Les centres émotionnels, instinctifs et intellectuels.
- J'ai trouvé ma base !!!
- A l'écoute des bases.
- Conclusion de la session.